



当院おすすめの 健康食品



ビタミン・ミネラルの吸収を
アップする健康補助ドリンク



健康には栄養素のバランスのとれた食生活が必要です

46種類以上の必須微量栄養素は体内で合成することも貯蔵しておくこともできません。毎日食べ物から摂取する必要があります。

46種以上の必須微量栄養素は単体だけでは働きません。チームとして働くため、45種類の栄養素が満たされていたとしても残りの1番低い栄養素に合わせて最も少ない微量栄養素でしか新陳代謝ができません。

私たちの身体は毎日想像以上の**大量のビタミン・ミネラル**が消耗されています。体を守る三大栄養素と最低46種以上のビタミン・ミネラルが不足すると癌や脳卒中、難病、うつ病などの**細胞の新陳代謝異常病**を発症するといわれています。

当院では自然天然素材から抽出した健康補助食品をおすすめしています。

ドリンクと併用することでビタミン・ミネラルの吸収率がアップします！！

お試しされたいかたはスタッフまでお声かけください。

千葉駅前心療内科